

# Aanpassen van eigen woning

## *Een antwoord op de vergrijzingsproblematiek*

Nederland vergrijst. Er wordt gemorreld aan de pensioenleeftijd en de AOW. Het aantal 65-plussers stijgt binnen vier jaar naar 4,2 miljoen zo heeft het Centraal Bureau voor de Statistiek (CBS) berekend. Plaatsen in verzorgingshuizen zijn beperkt en een toenemend personeelstekort maakt de zorg in die huizen er veelal niet beter op. De bouw van ouderenwoningen stagneert door de economische crisis.

Overheid, woningcorporaties en bedrijfsleven zoeken naarstig naar antwoorden.

Bram Strookman, directeur van Apollo Medical, heeft een antwoord: „Vaak zijn er slechts enkele ingrepen nodig om een woning beter leeftijdsbestendig te maken. Denk hierbij aan drempelloze kamers, bredere deuren, vlakke badkamervloeren en eenvoudige ledverlichting die in het donker vanzelf aangaat. Ook een douchezitje, een bad- of traplift kunnen soulaas bieden als het thuis allemaal niet meer zo gemakkelijk gaat.”

Strookman: „Onderzoeken hebben aangetoond dat mensen zo lang mogelijk in hun vertrouwde omgeving willen blijven wonen en de regie over hun eigen leven willen behouden. De Wmo-vergoedingen zullen in tijden van bezuinigingen schraler worden. Eigen initiatief is het antwoord op langer zelfstandig thuis blijven wonen. Met doelgerichte aanpassingen kan dat veelal vrij eenvoudig gerealiseerd worden.”

Strookman wijst in deze ook op de taak die de gemeente hierin kan vervullen. „Elke gemeente heeft de plicht het mogelijk te maken dat haar inwoners zolang mogelijk zelfstandig kunnen blijven wonen. Dat geldt overigens niet alleen voor inwoners op leeftijd maar ook voor jongeren. De Wet Maatschappelijke Ondersteuning (Wmo) biedt hiervoor mogelijkheden. De rijksoverheid heeft de uitvoering van de Wmo bij de gemeente neergelegd. Zo kunnen mensen in hun eigen woonplaats terecht om informatie te vergaren over woningaanpassingen. Veel gemeenten houden voorlichtingsbijeenkomsten over de mogelijkheden. Voor elke woningaanpassing is een indicatie echter wel noodzakelijk. De vraag is of hierop gewacht moet worden. Met enkele simpele ingrepen kunnen mensen op voorhand hun huis leeftijdsbestendig maken en daardoor langer zelfstandig en in hun vertrouwde omgeving blijven wonen.”

Beging deze eeuw lanceerde het ministerie van VROM het project “Meer woningen voor ouderen”, waar woonprestatiecontracten tussen lokale overheden, woningbouwverenigingen en ouderen bonden werden afgesproken. Dit zijn veelal lange en moeilijke wegen om te bewandelen. De benodigde ruimten zijn amper beschikbaar, bestemmingsplannen moeten worden veranderd en de kosten van deze inbreiprojecten zijn hoog. Daardoor zullen de huurprijzen van dergelijke ouderenwoningen evenals de servicekosten tot gigantische hoogte stijgen,” zo voorspelt Strookman.

Hij ziet dan ook veel meer heil in het aanpassen van bestaande woningen. „De komende tien jaar moeten er ruim 880.000 woningen worden aangepast, zo blijkt uit cijfers van Vrom en het CBS. De kosten van een gemiddelde aanpassing bedragen tussen en twee- en vierduizend euro en kunnen deels bij indicatie door de gemeente worden vergoed.”

„Ach,” zo mijmert Strookman, zelf net 60 jaar geworden, „vroeger was het simpel: je trok van Drees, ging naar een bejaardentehuis en later wellicht nog even naar het verpleeghuis. Anno 2010 is dat voltooid verleden tijd. Mensen zullen nu echt zelf in actie moeten komen om zo lang mogelijk zelfstandig te kunnen blijven wonen. De meeste valpartijen onder 65-plussers vinden thuis plaats. Door op voorhand de woning aan te passen en daarmee risico's op ongelukken in huis drastisch te verkleinen, kunnen mensen zichzelf veel leed besparen.”